



*ZEUGNIS für
Anfängerschwimmer*

– Capri-Sonne-Delfin in Silber –

Der/die Schwimmanfänger/in hat folgende Leistungen erfüllt:

- „Raddampfer“, „Ruderboot“ und „Hubschrauber“.
- Delfinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts in jeder Richtung und in Gleitphasen.
- Nach einem Delfinsprung 3 Meter tauchen.

und ist berechtigt, das Anfängerschwimmabzeichen

– Capri-Sonne-Delfin in Silber – zu tragen.

Ort

Datum

Prüfer und Nr.

Stempel



*ZEUGNIS für
Anfängerschwimmer*

– Capri-Sonne-Delfin in Gold –

Der/die Schwimmanfänger/in hat folgende Leistungen erfüllt:

- Purzelbaum vorwärts im bauchtiefen Wasser.
- Hechtschießen und etwa 3 Meter in Bauch- und Rückenlage gleiten (Arme in Vorhalte).
- Kraul (Gesicht bleibt im Wasser) und Rücken 3 bis 5 Meter ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung schwimmen.
- Brustschwimmschlag in Rückenlage schwimmen (5 Meter mit einem Schwimmreifen unter dem Kopf).
- Hockschwimmen in Bauch- und Rückenposition probieren

und ist berechtigt, das Anfängerschwimmabzeichen

– Capri-Sonne-Delfin in Gold – zu tragen.

Ort

Datum

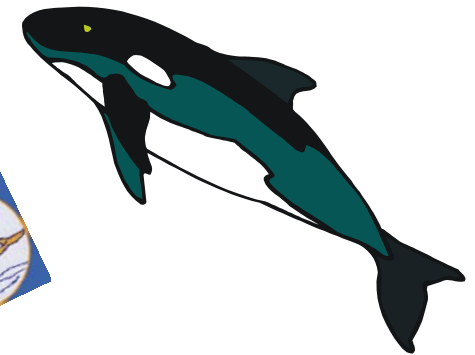
Prüfer und Nr.

Stempel

NEU!!!

*ESV 1925 Horrem e.V.
Schwimmabteilung*

**Anfänger
schwimm-
Pass**



*Alle Kinder müssen schwimmen können!
Gemeinsam mit dem ESV-Horrem vom
Nichtschwimmer zum Schwimmer!*

Nur für ESV-Mitglieder!

Anfängerschwimmpass incl. 3 Stoffaufnäher nach bestandener Prüfung

€ 2,00