

Ergebnisse vom **Neptun-Cup 13./14.März 2010**

Ort: Leistungszentrum Köln-Müngersdorf Ausrichter: SC Neptun-Porz

Betreuung: Werner Fallnich

Wettkampfgericht: Uwe Paffenholz(Schiedsrichter)



ESV 1925 Horrem e.V.
Schwimmabteilung

Name	Disziplin	Zwischenzeiten	Endzeit	Platz
Fallnich Michael	50m Brust		0:37,6	8
	50m Freistil		0:28,6	16
	100m Freistil		1:04,9	16
	50m Schmetterling		0:31,4	3
Hoyneck Denis	50m Brust		0:42,1	13
	50m Freistil		0:31,6	20
	100m Freistil		1:12,9	19
	50m Schmetterling		0:36,7	19
Paffenholz Lorraine	50m Brust		0:45,2	4
	100m Brust		1:38,6	3
	200m Brust	1:42,9	3:38,3	3
	50m Freistil		0:35,5	3
	400m Freistil	1:27,2/3:14,4/5:08,4	7:00,5	3
	50m Freistil		0:35,5	9
	100m Freistil		1:24,5	5
	200m Freistil	1:27,9	3:06,9	7
	50m Schmetterling		0:52,9	7
Schmidt Alexander	50m Brust		0:41,1	5
	50m Freistil		0:32,3	14
	100m Freistil		1:12,4	19
	50m Schmetterling		0:40,8	12

Ergebnisse vom **5. Lü-Ra Schwimmfest 20./21.März 2010**

Ort: Hallenbad Niederkassel Ausrichter: Spvg Lülsdorf-Ranzel-Schwimmabteilung

Betreuung: Werner Fallnich

Wettkampfgericht: Uwe Paffenholz(Schiedsrichter) / Lorraine Paffenholz(Schwimmrichter)

Name	Disziplin	Zwischenzeiten	Endzeit	Platz
Fallnich Michael	50m Brust		0:35,5	2
	100m Freistil		1:04,6	2
	50m Schmetterling		0:31,0	3
	100m Schmetterling		1:11,5	1
Fink Melina	50m Brust		1:08,8	16
Hoyneck Denis	50m Brust		0:40,6	4
	100m Freistil		1:11,8	4
	50m Schmetterling		0:35,2	5
	100m Brust		1:31,4	4
	50m Rücken		0:38,9	4
Hundertmark Sarah	50m Brust		0:51,2	9
Paffenholz Lorraine	200m Freistil	1:25,7	3:04,5	1
	50m Freistil(Vorlauf)		0:41,9	1
	50m Freistil(Endlauf)		0:33,5	1
	100m Lagen		1:34,4	1
	50m Brust		0:42,3	2
	100m Freistil		1:19,8	2
	50m Schmetterling		0:45,4	2
	100m Brust		1:36,1	1
Pape Jonas	50m Brust		0:50,9	5
	50m Schmetterling		0:55,2	6