



**Überwinde deinen inneren
Schweinehund**

ESV-Horrem unterstützt die Kampagne
des LandesSportBundes NRW

ESV 1925 Horrem e.V.



Schwimmabteilung



Wassergewöhnung



Anfängerschwimmen

Ansprechpartner: Otto Hövel
Abteilung: Schwimmen
Telefon: +49 (0)22 37-922877
Telefon: +49 (0)22 35-808605
Mobil: 0170-9897858
E-Mail: info2@erftsport.eu

Wichtige Information für das Anfängerschwimmen!

Wir bilden nicht in kursform aus und können daher keinen festen Zeitpunkt für eine Neuaufnahme nennen. **Tipp:** Rufen sie einfach an oder schreiben eine e-mail, vielleicht können wir dann schon einen Termin nennen.

Nach der ersten „Anfängerschwimmprüfung“ (das Seepferdchen) kann das Kind sich etwas über Wasser halten. Das eigentliche Schwimmen wird erst danach gelernt.

Wichtig! Das Seepferdchen beendet nicht die Schwimmausbildung!!!

Das Kind benötigt genügend Zeit, um sich mit dem neuen Medium „Wasser“ anzufreunden. Bei manchen geht's schneller, aber setzen sie das Kind nicht unter Druck. Nur eine regelmäßige Teilnahme verkürzt die Zeit!

Das Anfänger- und Grundlagenschwimmen findet samstags in 2 Gruppen statt.

Übungszeiten:

erste Gruppe von 13:00 – 13:45 Uhr

oder

zweite Gruppe von 13:45 – 14:30 Uhr

Wettkampfgruppe von 14:30 – 15:30 Uhr

Eine weitere Alternative zur Schwimmausbildung bieten wir sonntags an.

Sonntags von 12:00 – 13:00 Uhr besteht für die Eltern die Möglichkeit zusammen mit ihren Kindern Schwimmen zu üben. Lehrmaterial und fachliche Hilfe werden vom Verein zur Verfügung gestellt.

Es finden immer wieder Informationsveranstaltungen statt. Hier werden sie über alles informiert und haben genügend Gelegenheit um Fragen zu stellen. Nutzen sie die Gelegenheit, Termine finden sie im Internet oder über e-mail anfragen!

Kerpen, im Feb. 09

Mit sportlichen Grüßen

Das Trainerteam!