



**Überwinde deinen inneren
Schweinehund**

ESV-Horrem unterstützt die Kampagne
des LandesSportBundes NRW

ESV 1925 Horrem e.V.



Wilhelm Schnorrenberg · Villestr. 48 · D-50169 Kerpen

Ansprechpartner: Wilhelm Schnorrenberg

Abteilung: Schwimmen

Telefon: +49 (0)22 73-1250

Mobil: 0171-343 2520

E-Mail: info@esvhorrem.de

Kerpen, im November 2009

Betrifft: Trainingszeiten

montags: Hallenbad Kerpen , Jahnplatz

16:00 – 17:00 Uhr Training für Fortgeschrittene und Grundlagen (1 Bahn)

17:30 – 18:30 Uhr Training für Wettkampfschwimmer (1 Bahn)

samstags: Hallenbad Kerpen, Jahnplatz

13:00 – 13:45 Uhr Schwimmausbildung, Anfängerschwimmen, Gruppe 1

13:45 – 14:30 Uhr Schwimmausbildung, Anfängerschwimmen, Gruppe 2

14:30 – 15:30 Uhr Training Wettkampfgruppe alle Altersgruppen (3 Bahnen)

14:30 – 15:45 Uhr Familienschwimmen (1 Bahn)

15:45 – 16:30 Uhr Wassergymnastik

15:45 – 16:30 Uhr Familienschwimmen (Schwimmerteil)

sonntags: Hallenbad Kerpen, Jahnplatz

12:00 – 15:00 Uhr Familienschwimmen (keine Schwimmausbildung)

www.esvhorrem.de www.esvhorrem.eu www.vdes.org info@esvhorrem.de

www.schwimmteam.erftsport.de

Mit sportlichen Grüßen

Wilhelm Schnorrenberg